

Un **progetto educativo** per le **scuole primarie e secondarie di primo grado**.

Il progetto "Il Bob a Scuola" è pensato per far scoprire ai bambini uno **sport coinvolgente**, attraverso un'attività motoria divertente e accessibile a tutti, svolta in palestra.

Si tratta di un **metodo collaudato**, sperimentato in numerose scuole, che **unisce gioco, apprendimento motorio e valori educativi**.



Vuoi portare il progetto Bob nella tua Scuola o Associazione?

Coinvolgi gli alunni con un'attività sportiva, educativa, originale e completa.

CONTATTACI PER RICEVERE I MATERIALI INFORMATIVI

Presidente : Christian Colombo




bobclubcristallo.com



Info@bobclubcristallo.com

Creato da:

3.0 TREPUNTOzero
Create Your Life

 **percepta studio**
graphic design

2025
Sport & Educazione



Il Bob a Scuola

Un *gioco educativo* per avvicinare i bambini all'attività sportiva



Con il patrocinio di:



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI



Perché proporre il Bob a Scuola?

- * Perché è uno sport coinvolgente e stimolante, ancora poco conosciuto, che incuriosisce i bambini.
- * Perché si pratica in palestra, con attività ludico-motorie accessibili e sicure
- * Perché sviluppa abilità fondamentali: coordinazione, equilibrio, ritmo e velocità
- * Perché promuove la collaborazione di squadra, il rispetto delle regole e la motivazione
- * Perché rappresenta una valida alternativa educativa agli sport più comuni, riportando al centro i valori dello sport

Il Gioco del Bob spiegato

L'attività proposta si basa su esercizi ludico-motori ispirati al bob: spinta, corsa, sincronia e reazione.

Le lezioni si svolgono in palestra, con materiali semplici e sicuri.

L'obiettivo è sviluppare abilità motorie, capacità di squadra, reattività e concentrazione.

Cosa offre il progetto

Una guida già sperimentata, **patrocinata da FISU e CONI provinciale**

Pensata per essere usata direttamente dagli insegnanti, **senza bisogno di esperti** esterni

Include **esercizi pratici** da proporre in palestra con materiali base

È già stata adottata in alcune scuole con risultati positivi nel tempo

Per chi è pensato



Scuole primarie e secondarie



Insegnanti di educazione fisica



Società e associazioni sportive

Vogliamo portare il bob nelle scuole come disciplina educativa stabile, affiancata agli sport tradizionali

- Coordinazione e ritmo
- Equilibrio e orientamento nello spazio
- Rapidità forza e agilità
- Collaborazione e spirito di gruppo
- Motivazione all'attività motoria

